

Посвещение
Предисловие
Предговор

Глава 1 Магнезият

Глава 2 Магнезий в съвременната медицина

Глава 3 Недостиг на магнезия в диетата

Венозна, орална и трансдермална терапия с минерала магнезий
Мускулно инжектиране на магнезий
Венозно инжектиране на магнезий
Запознаване с трансдермалната терапия с магнезий
Третиране с магнезий

Глава 4 Магнезий и калций

Дефицитът на магнезий е сред причинителите на остеопорозата
и зъбния кариес

Глава 5 Болести и профилактика

Превантивна медицина
Пренатални фактори, свързани с магнезия

Глава 6 Магнезият, селенът и цинкът в профилактиката от рака

Селен
Магнезий
Цинк

Глава 7 Магнезий-Антиоксидантен статус-Глутатион

Глава 8 Детоксикация и хелатен ефект

Златният триъгълник на естествения хелатен ефект
Да се заемем сериозно с отстраняването на токсините

Глава 9 Магнезий и АТФ

Глава 10 Магнезий и диабет

Страдащите от диабет деца и магнезият
Магнезият и диабетната невропатия
Диабетната невропатия
Магнезий и диабетна невропатия

Глава 11 Магнезий и мозъчен удар (инсулт)

Глава 12 Магнезий, насилие и депресия

Историята на Джордж Иби
Стрелбата на излизане от гимназията

Глава 13 Магнезиев хлорид

Основна употреба на магнезиев хлорид
Кръвно-мозъчна бариера
Безопасност
Дозировка

Глава 14 Магнезиев хлорид или магнезиев сулфат

Действие на магнезия по време на бременност

Глава 15 Памет, когнитивна функция и периодонтална болест

Магнезиев дефицит и периодонтална болест 184

Глава 16 Природосъобразно лечение на грипа с помощта на магнезий и витамин С

Глава 17 Възпаление и системен стрес

Глава 18 Сексуалност, живот и остаряване

Магнезий и ДХЕА
Локални ефекти

Глава 19 Трансдермална терапия с магнезий в спортната медицина

Глава 20 Менопауза и предменструален синдром

Ендокринни функции и магнезий
Здравата връзка между холестерол, магнезий и хормони
Менструална мигрена
Менопауза, нарушения на настроението и магнезий
Остеопороза
Магнезий и горещи вълни

Глава 21 Естествено облекчение за страдащите от хронични болки

Глава 22 Изследване и преценяване нивото на магнезия

Глава 23 Предупреждения и противоречия

Доксициклин
Миноциклин
Следните лекарства за диабет

Глава 24 Истински истории

Глава 25 Магнезий - от зачатие до смъртта

Бременност, раждане и детство

Алергии и астма
Кистозна фиброза (муковисцидоза)
Излизащата наяве истина
Хипертензия (високо кръвно налягане)
Смърт и умиране - край на жизнените въпроси

Приложение - Въпросник за откриване на магнезиев дефицит

Терапия с магнезиев хлорид